

Утверждаю

МЕНЮ (сад)

И.о. Заведующий

на "06" июня 2025 г.

МБДОУ "Детский сад № 7"

Выход

Калорийность

Ермолаева Е.А.



ЗАВТРАК

Омлет натуральный	100	283,6
Чай с сахаром	180	56,8
Булка с маслом	30/10	192,3
2 завтрак Апельсины	56	24,08

ОБЕД

Салат из свежих огурцов и помидоров	50	47,52
Щи из свежей капусты с курицей	200	129,5
Печеночный гуляш с картофельным пюре	70/140	129,5/142,33
Компот из сухофруктов	180	95,29
Хлеб	40	72,4

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Кулеш рисовый молочный	200	158,82
Булка	30	98,3