

Утверждаю

# МЕНЮ (сад)

И.о. Заведующий

на "24" июля 2025 г.

МБДОУ "Детский сад № 7"

Ермолаева Е.А.



Выход

Калорийность

## ЗАВТРАК

|                        |        |       |
|------------------------|--------|-------|
| Омлет натуральный      | 100    | 283,6 |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/10 | 56,8  |
| Булка с маслом         | 30/10  | 192,3 |
| 2 завтрак Сок грушевый | 161    | 92,58 |

## ОБЕД

|                             |     |        |
|-----------------------------|-----|--------|
| Соленый огурец ломтик       | 35  | 12,08  |
| Суп вермишелевый на к/б     | 200 | 163    |
| Картофель тушеный с курицей | 140 | 215,91 |
| Компот из сухофруктов       | 180 | 95,29  |
| Хлеб                        | 40  | 72,4   |

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

|                            |     |        |
|----------------------------|-----|--------|
| Каша манная молочная       | 200 | 192    |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 140,29 |
| Булка                      | 30  | 98,3   |