

Утверждаю		МЕНЮ (сад)	
И.о. Заведующий		на "20" мая 2025 г.	
МБДОУ "Детский сад № 7"		Выход	Калорийность
Ермолаева Е.А.			
<u>ЗАВТРАК</u>			
Каша геркулесовая молочная	200		228,4
Чай с сахаром	180		56,8
Булка с маслом	30/10		192,3
2 завтрак Яблоки	64		30,08
<u>ОБЕД</u>			
Зеленый горошек	17		17,48
Щи из свежей капусты на к/б	200		129,5
Куриный гуляш с гречкой	70/120	173,25/180,33	
Компот из сухофруктов	180		95,29
Хлеб	40		72,4
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>			
Творожно-манный пудинг	120		242,4
Кисель	180		140,29