

Утверждаю

**МЕНЮ (сад)**

И.о. Заведующий

**на "19" июня 2025 г.**

МБДОУ "Детский сад №177

Морозова Т.А.



Выход

Калорийность

**ЗАВТРАК**

|                        |      |       |
|------------------------|------|-------|
| Омлет натуральный      | 100  | 283,6 |
| Чай с сахаром          | 180  | 56,8  |
| Булка с маслом         | 30/7 | 192,3 |
| 2 завтрак Сок яблочный | 125  | 71,88 |

**ОБЕД**

|                               |     |        |
|-------------------------------|-----|--------|
| Салат овощной                 | 50  | 62,41  |
| Свекольник на к/б             | 200 | 184,67 |
| Куриные ежи в сметанном соусе | 140 | 387    |
| Компот из сухофруктов         | 180 | 95,29  |
| Хлеб                          | 40  | 72,4   |

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

|                            |     |        |
|----------------------------|-----|--------|
| Каша "Боярская" молочная   | 200 | 283,6  |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 140,29 |
| Булка                      | 30  | 98,3   |