

Утверждаю

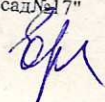
# МЕНЮ (сад)

И.о. Заведующий

на "19" мая 2025 г.

МБДОУ "Детский сад № 7"

Ермолаева Е.А.



Выход

Калорийность

## ЗАВТРАК

|                                 |     |      |
|---------------------------------|-----|------|
| Отварные рожки с маслом и сыром | 130 | 306  |
| Чай с сахаром                   | 180 | 56,8 |

|                        |     |       |
|------------------------|-----|-------|
| 2 завтрак Сок яблочный | 137 | 78,78 |
|------------------------|-----|-------|

## ОБЕД

|                    |     |       |
|--------------------|-----|-------|
| Салат "Витаминный" | 50  | 129,5 |
| Суп рисовый        | 200 | 142,6 |

|                                    |        |              |
|------------------------------------|--------|--------------|
| Мясная котлета с картофельным пюре | 55/130 | 175,1/142,33 |
| Компот из сухофруктов              | 180    | 95,29        |
| Хлеб                               | 40     | 72,4         |

## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

|                      |     |        |
|----------------------|-----|--------|
| Каша манная молочная | 200 | 192    |
| Какао на молоке      | 180 | 119,54 |
| Булка                | 30  | 98,3   |