

Утверждаю	МЕНЮ (сад)	
Заведующий	на "17" марта 2025 г.	
МБДОУ "Детский сад №17"	Выход	Калорийность
Ефимова И.Н.		
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая молочная	200	228,4
Кофейный напиток на молоке	180	140,29
Булка с сыром	30/21	189,76
2 завтрак Сок грушевый	120	69
<u>ОБЕД</u>		
Соленый огурец ломтик	35	12,08
Суп гороховый с курицей	200	180
Мясная котлета с картофельным пюре	55/140	175,1/142,33
Компот из сухофруктов	180	95,29
Хлеб	40	72,4
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>		
Отварной рис с маслом и сахаром	120	197,38
Чай с сахаром	180	56,8