

Утверждаю			МЕНЮ (сад)	
Заведующий			на "14" марта 2025 г.	
МБДОУ "Детский сад №17"			Выход	Калорийность
Ефимова И.Н.				
<u>ЗАВТРАК</u>				
Рыбные тефтели паровые			60	117
Чай с сахаром			180	56,8
Булка с маслом			30/10	192,3
2 завтрак Бананы			64	57,6
<u>ОБЕД</u>				
Свежий помидор ломтик			38	7,6
Суп с мучными клецками на к/б			200	250,75
Куриный гуляш с рисом			70/120	173,25/192,5
Компот из сухофруктов			180	95,29
Хлеб			40	72,4
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>				
Каша гречневая рассыпчатая			120	180,33
Молоко			175	105,88
Печенье			1 шт	112,59