

Утверждаю

## МЕНЮ (сад)

И.о. Заведующий

на "09" июня 2025 г.

МБДОУ "Детский сад № 7"

Выход

Калорийность

Ермолаева Е.А.



### ЗАВТРАК

|                         |       |        |
|-------------------------|-------|--------|
| Каша пшеничная молочная | 200   | 253,15 |
| Какао на молоке         | 180   | 119,54 |
| Булка с сыром           | 30/19 | 189,76 |
| 2 завтрак Сок яблочный  | 122   | 70,15  |

### ОБЕД

|                        |        |           |
|------------------------|--------|-----------|
| Кукуруза               | 17     | 27,5      |
| Суп гречневый на м/б   | 200    | 134,29    |
| Мясной гуляш с рожками | 70/120 | 121,8/187 |
| Компот из сухофруктов  | 180    | 95,29     |
| Хлеб                   | 40     | 72,4      |

### УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

|                               |        |              |
|-------------------------------|--------|--------------|
| Капустные крокеты со сметаной | 120/23 | 171,68/36,72 |
| Чай с сахаром                 | 180    | 56,8         |
| Булка                         | 30     | 98,3         |