

Утверждаю

МЕНЮ (сад)

Заведующий на "05" марта 2025 г.

МБДОУ "Детский сад № 7"

Выход

Калорийность

Ефимова И.Н.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	200	253,15
Чай с сахаром	180	56,8
Булка с маслом	30/6	192,3
2 завтрак Яблоки	65	30,55

ОБЕД

Зеленый горошек	17	17,48
Рассольник "Ленинградский" на к/б	200	201,08
Куриный гуляш с гречкой	70/120	173,25/180,33
Компот из сухофруктов	180	95,29
Хлеб	40	72,4

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творожно-манный пудинг	120	242,4
Кисель	180	140,29